

HIPPOfit DIE RÜCKENSCHULE AM PFERD



Mit gezielter Wirbelsäulengymnastik auf dem Rücken des Pferdes verbessern Sie nicht nur ihr Bewegungsgefühl sondern kräftigen auch gleichzeitig die Muskulatur Ihres Stützapparates. Der dreidimensionale Gang des Pferdes unterstützt dabei Ihre Beweglichkeit und erhöht somit Ihren Trainingseffekt. Die **HIPPOfit** – Gymnastik am Pferd trainiert vor allem die tief liegenden Muskeln rund um die Wirbelsäule und hält diese somit in Balance. Auch die Bein- und Beckenmuskulatur, die Körperwahrnehmung und die Koordination werden verbessert. Egal ob jung oder jung geblieben, Reiter oder Nicht- Reiter, **HIPPOfit** Gymnastik am Pferd ist für jeden geeignet.



Das Pferd spielt bei diesem Bewegungskonzept auch eine wichtige Rolle als Motivator, Freund und Partner. Denn nicht nur alles Glück der Erde, sondern auch Ihre Gesundheit liegt auf dem Rücken der Pferde.

Gleichzeitig erleben Sie mit dem Pferd die herrliche Landschaft rund um Langschlag und entdecken das Waldviertler Hochland mit seinen wunderschönen Reitwegen.

Nützen sie die Möglichkeit, gemeinsam mit Ihrem Motivator, Freund und Trainingspartner Ihr Bewegungsgefühl zu verbessern und Ihrer Wirbelsäule etwas Gutes zu tun:

- Kinder ab 5 Jahren – Erwachsene bis 95 Jahre – Mütter/Väter mit ihren Kindern
- Preis: Euro 48 für eine Einheit (= 2 Stunden)- 2x Euro 90 – 3x Euro 130
- 1 – max. 2 Personen (1-2 Pferde)
- Treffpunkt mit den Pferden nach Vereinbarung
- Bitte bequeme und wetterfeste Kleidung – v.a. dehnbare Hose und festes Schuhwerk
- Keine Reitkenntnisse erforderlich



Die Methode

OMNIPATHIE®

| energetisch | ganzheitlich | sanft | schmerzlos

Allgemein

Der Organismus - sowohl von Mensch als auch Tier - bildet eine Einheit, bei welcher alle Gewebe im Körper in Bewegung und im Idealfall energetisch in Harmonie verbunden sind.

Das cranio-sacrale System (Schädel-Wirbelsäule-Kreuzbein) ist von der Cerebrospinal-Flüssigkeit umgeben. Der sogenannte Liquor umspült und schützt das Zentralnervensystem. Somit sind die Schädelknochen, die Wirbelsäule und das Becken die Träger und Schützer von Gehirn und Nervenbahnen.

Bereits kleinste energetische Fehlstellungen von Knochen, Gelenken, Bindegeweben, Muskeln und Hirnhäuten können daher früher oder später zu Funktionsstörungen des Gelenks oder der betroffenen Organe und aller damit verbundenen Anteile des Organismus führen.



Diese Funktionsstörungen kann der/die OmnipathIn schon vorher verhindern.

Die OMNIPATHIE®

In Anlehnung an die Cranio-Sacral-Methoden helfen Omnipathen jedes Lebewesen in ihr individuelles Gleichgewicht zurück zu bringen. Der Cranio Sacral Omnipath arbeitet mit seinen Händen: Bewegungen, energetische Störungen, Fehlspannungen und Blockaden werden gespürt. Durch ausgleichende Impulse werden Selbstkorrektur und Heilungsprozess im Körper angeregt. Die weiche und sanfte energetische Arbeitsweise ermöglicht Hilfestellung bei Mensch und Tier in jedem Alter.

Die OMNIPATHIE® kann wie beim Menschen auch bei Pferden, Hunden, Katzen und anderen Wirbeltieren angewendet werden.

Die Zusammenarbeit mit Ärzten, Tierärzten, Physiotherapeuten, sowie anderen Alternativmethoden hat sich als sehr gut erwiesen.

MAG. TANJA NEUMAYR

Sportprofessorin – Fitnesstrainerin (auch am Pferd)

Cranio Sacrale Omnipathin i. A.

Heilmasseurin (Zusatzausbildungen)

0680/ 11 77 474

tanja.neumayr@aon.at

LANGSCHLAG

